

5 cách trị bệnh trĩ bằng mật ong hiệu quả

Mật ong có tính sát khuẩn và được sử dụng trong trị bệnh trĩ. Tuy nhiên không phải ai cũng biết cách sử dụng làm sao cho hiệu quả nhất. Ai đang mắc bệnh trĩ nên tìm hiểu ngay 5 bài thuốc điều trị bệnh trĩ bằng mật ong trong bài viết này.

Xem thêm:

Nên đi khám và [Chữa bệnh trĩ ở đâu tốt?](#)

Chi phí [Phẫu thuật trĩ bao nhiêu tiền?](#)

Công dụng của mật ong

Mật ong cực kỳ giàu dinh dưỡng sở hữu rộng rãi tiện dụng giúp sức khỏe của bạn. Trong mật ong có chứa hàm lượng vitamin, khoáng chất, acid amin và chất ngăn chặn oxy hóa dồi dào. Vì mật ong có đặc tính kháng khuẩn tự nhiên cao bắt buộc có thể ngăn ngừa tình trạng nhiễm trùng niêm mạc tại trực tràng - hậu môn. Và nhờ đặc điểm khiến cho se nên mật ong có khả năng hỗ trợ làm teo khóm trĩ một cách tự nhiên.

Bạn có khả năng dùng mật ong bằng đường uống hoặc đường bôi để chữa bệnh trĩ. Bởi mật ong sẽ cho kích thích hoạt động của hệ tiêu hóa, phòng ngừa táo bón và từ ấy làm giảm áp lực đào thải phân giúp trực tràng - lỗ đít.

5 bài thuốc sử dụng mật ong điều trị trĩ dễ dàng, tác dụng tốt

Dùng mật ong nguyên chất để thoa lên búi trĩ

Đây là bài thuốc dễ dàng nhất trong các bài thuốc sử dụng mật ong chữa bệnh trĩ. Thời gian bạn sử dụng bài thuốc này ngoài việc ảnh hưởng trực tiếp lên đám rối tĩnh mạch mà còn cho ngăn chặn viêm, sát khuẩn, hỗ trợ làm se niêm mạc và làm cho teo dần khóm trĩ một cách tự nhiên.

Nguyên liệu: Bạn bắt buộc chuẩn mắc phải vài ba thìa mật ong nguyên chất, nước ấm và 1 chiếc khăn bông mềm.

Phương pháp làm: dưới thời điểm rửa sạch khu vực hậu môn thì sử dụng khăn thấm khô rồi lấy 1 lượng mật ong vừa đủ và thoa trực tiếp đến địa điểm hậu môn. Lâu dần để khô tự nhiên trong khoảng chừng 30 - 40 phút rồi vệ sinh lại giúp sạch bằng nước nóng.

Điều trị trĩ với hỗn hợp mật ong và đậu đen

Lúc bạn hòa mật ong với đậu đen sẽ có tác động chữa trĩ lồi dom. Biện pháp này vô cùng dễ dàng, dễ tuân thủ. Vấn đề ăn đậu đen hầm kết hợp với mật ong có thể giúp đỡ hoạt động của hệ tiêu hóa và phân phối phổ biến dưỡng chất cho cơ thể, ngăn chặn tình trạng rối loạn tiêu hóa hiệu quả.

Nguyên liệu: Bạn phải chuẩn bị khoảng chừng 50g đậu đen, 20ml mật ong nguyên chất.

Phương pháp làm: Dem đậu đen đi rửa sạch rồi ngâm cộng nước, loại phá các hạt đậu bị nổi tó trên kia. Sau đó đem đậu hầm mang 1 lượng nước vừa đủ cho tới thời điểm đậu mềm chảy. Tiếp đến mới

cho mật ong tới, khuấy đều đến và chia làm 2 lần ăn trong ngày. Đáp ứng thường xuyên trong tầm 7 - 10 ngày rất hay để nhìn thấy rõ hiệu quả.

Kết hợp mật ong với kim ngân hoa để chữa bệnh trĩ

Kết hợp mật ong đi kèm kim ngân hoa cũng là bài thuốc được đa dạng người sử dụng. Kim ngân hoa là vị thuốc quen thuộc được sử dụng rộng rãi trong y học cổ truyền nhờ có thể sát trùng và ngăn chặn viêm rất tốt. Bắt buộc thời gian cùng với mật ong có khả năng cải thiện được công dụng khắc phục dấu hiệu và hỗ trợ kiểm soát bệnh trĩ.

Nguyên liệu: Bạn phải 10g kim ngân hoa cùng với 20ml mật ong nguyên chất và 250ml nước.

Bí quyết làm: Kim ngân hoa đem rửa sạch rồi cho lên ấm đun mang nước cho tới khi lượng nước giảm còn 150ml. Tiếp đến chiếc phà phần bã đi, cho mật ong tới khuấy đều rồi chia làm 3 lần uống/ ngày.

Mật ong với cà rốt điều trị bệnh trĩ

Mật ong khi kết hợp với cà rốt sẽ là bài thuốc chất lượng mà bạn bắt buộc dùng và đây là phương pháp cực kỳ hữu hiệu có khả năng thúc đẩy hoạt động của hệ tiêu hóa. Mặt khác sẽ cho giảm bớt tình trạng đau và ra máu ở địa điểm trực tràng - hậu môn bởi bệnh trĩ dẫn tới. Cà rốt lại đựng hàm lượng vitamin, khoáng chất và chất tránh oxy hóa dồi dào nên thời gian kết hợp 2 nguyên liệu này sẽ thúc đẩy quá trình chữa trị lành tổn thương niêm mạc tác dụng tốt.

Nguyên liệu: Bạn phải chuẩn mắc phải 50g cà rốt tươi, 25ml mật ong nguyên chất và 150ml nước.

Bí quyết làm: Cà rốt đem gọt bỏ vỏ rồi rửa sạch, sau đó xay nhuyễn rồi thêm mật ong và nước đun không to lửa. Khi cà rốt chín thì tắt bếp và chia thành 2 lần ăn/ ngày thời gian đối.

Sử dụng mật ong và củ cải đỏ chữa bệnh trĩ

Củ cải đỏ là loại củ có đựng hàm lượng chất xơ dồi dào, hàm lượng vitamin C có rộng rãi trong củ cải đỏ còn có tác dụng nâng cao xác suất miễn dịch giúp cơ thể. Củ cải cũng phân phối lượng nước cho khắc phục tình trạng táo bón, tránh áp lực lên thành trực tràng - hậu môn.

Nguyên liệu: Bạn buộc phải chuẩn gặp phải chừng khoảng 100g củ cải đỏ, 20ml mật ong nguyên chất.

Cách làm: Đem rửa sạch củ cải đỏ rửa sạch rồi cắt miếng, sử dụng máy ép lấy nước cốt, sao đấy thêm mật ong vào khuấy cho đều rồi sử dụng uống trực tiếp. Áp dụng từ 5 - 7 ngày sẽ phát hiện công dụng đặc trưng.

Trị bệnh trĩ với mật ong có hiệu quả không và cần lưu ý gì?

Mật ong là nguyên liệu lành tính và an toàn buộc phải được sử dụng đa dạng trong các bài thuốc chữa bệnh cần bạn không bắt buộc quá lo lắng về rủi ro lúc dùng. Tuy vậy để những bài thuốc dùng mật ong đạt hiệu quả hàng đầu thì bạn cần lưu ý:

- Cần mua mật ong nguyên chất để dùng để có hiệu quả nhất.
- Bắt buộc bảo quản mật ong tại trong lọ thủy tinh, đậy nắp thật kín và để ở những khu vực khô thoáng, hạn chế ánh nắng trực tiếp, tránh nguy hiểm trực tiếp đến chữ tín mật ong và hạn chế hiệu quả trị.
- Đừng nên áp dụng bài thuốc sở hữu mật ong để trị bệnh trĩ giúp trẻ bé nhất là trẻ chưa đủ 1

tuổi. Vì trong mật ong có đựng một lượng nhỏ nội bào tử vi khuẩn botulinum có khả năng gây độc giúp trẻ.

- Không sử dụng mật ong chữa trị trĩ với người máu áp rẻ, thai phụ, người bệnh xơ gan hay người vừa trải qua phẫu thuật.
- Nếu áp dụng mật ong theo dạng uống thì không vượt quá 30ml/ngày.
- Chẳng hề mật ong có thể kết hợp với mọi nguyên liệu bắt buộc phải chú ý, khi hài hòa sai sẽ có khả năng gây ra tiêu ra hoặc ngộ độc, đặc biệt không dùng chung mang hành tây, lá hẹ, thì là, đậu hũ...

Trị trĩ chuyên nghiệp nhất bắt buộc theo chỉ dẫn của bác sỹ sau thời gian đã thăm khám chu đáo. Và bạn có thể dùng thêm viên uống có đựng cao Diếp cá, cao Đương quy, Magie, Rutin, Meriva. Sản phẩm được dùng phổ biến trong điều trị bệnh trĩ nhờ giúp cải thiện những biểu hiện của trĩ như: ra huyết, sa búi trĩ, rát buốt, ngứa và những nguy hiểm của trĩ đó là sa trực tràng, viêm rách hậu môn. Viên uống còn cho bảo vệ và nâng cao sức bền của tĩnh mạch cũng thí dụ giúp tăng cường sức khỏe mạch máu và đường tiêu hóa.

Trên đây là hầu hết thông tin về bí quyết chữa bệnh trĩ bằng mật ong. Hi vọng những phương pháp trên kia sẽ phần nào giúp bạn cải thiện được tình trạng bệnh của mình. Nếu như là bệnh lý tình trở nặng thì nên đi thăm khám bác sỹ tức khắc để kịp thời chữa trị.

Tham khảo tại: <https://benhvienhuulung.vn/plugins/ckfinder/userfiles/files/cach-chua-benh-tri-noi-ngoai.html>