

Chị em trước khi đi khám phụ sản cần lưu ý điều gì?

Chị em đi khám phụ sản không những giúp nhận biết một số câu hỏi lạ thường ở bộ phận sinh dục mà còn giúp ngăn ngừa sớm một số bệnh lý nguy hại. Vậy trước khi đi khám bác sĩ phụ sản cần lưu ý gì? sau đây là tập hợp những kinh nghiệm quan trọng khi khám phụ sản cho nữ giới, nhằm giúp một số phái yếu có kiến thức chuyên môn để bảo vệ khả năng sinh sản và hạnh phúc của bản thân và gia đình.

Thăm khám phụ sản là việc làm nhất thiết của quá trình phục vụ sức khỏe thể chất của nữ giới, giúp nhận biết và điều trị một số câu hỏi lạ thường tại vùng háng. Tuy vậy khám phụ sản là như thế nào và trước khi đi khám bác sĩ phụ sản cần lưu ý gì? Hãy cùng tìm hiểu thêm qua bài viết sau đây của hiệu thuốc Long Châu nhé.



Thăm khám phụ sản là khám gì?

Thăm khám phụ sản là quá trình xét nghiệm và thăm khám một số bộ phận sinh dục phái yếu như âm hộ, "cô bé", dạ con, cổ dạ con, buồng trứng, ống dẫn trứng,... Nhằm đánh giá hiện trạng sức khỏe thể chất và nhận biết một số câu hỏi về nhiễm trùng và bệnh lý tại bộ phận sinh dục phái yếu.

đa số lộ trình thăm khám phụ sản cho nữ giới đều tuân thủ lộ trình cơ bản sau:

- Thu thập tin tức về tiểu sử bệnh và hiện trạng tại thời điểm này của người mắc bệnh.
- Thăm khám vùng ở ngoài bầu vú và bộ phận sinh dục để nhận biết một số triệu chứng lạ thường.
- Tiến hành khám phụ sản để nhận biết lạ thường và lấy mẫu tế bào hoặc khí hư khi có nghi ngờ về bệnh phụ khoa. Trong lúc này, bác sĩ sẽ tiến hành siêu âm đầu dò đối với những người đã có giao hợp hoặc siêu âm vùng bụng đối với những người chưa từng giao hợp để xét nghiệm bộ phận sinh dục.
- Xét nghiệm dạ con bằng cách xét nghiệm bằng tay và siêu âm để xác định kích thước, khu vực, cấu trúc và nhận biết một số câu hỏi lạ thường của dạ con.
- Tiến hành một số xét nghiệm y khoa được khuyến nghị bởi bác sĩ.
- Giải đáp về kết quả thăm khám, một số cách điều trị và hẹn lịch tái khám.

Fanpage phòng khám đa khoa 11 Thái Hà:

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

Chị em thời điểm nào nên đi khám phụ sản?

Thăm khám phụ sản theo lịch 1 năm 2 lần là việc làm cực kỳ nhất thiết giúp xét nghiệm vùng háng và đánh giá một số câu hỏi lạ thường từ sớm và có liệu trình điều trị ngay từ giai đoạn đầu. Việc đi khám bác sĩ phụ sản theo lịch cũng giúp nữ giới có thêm kiến thức chuyên môn về phụ sản, do đó có thể tự quản lý và phục vụ khả năng sinh sản một cách tốt nhất. đồng thời, nữ giới nên đi khám bác sĩ phụ sản ở một số mốc thời gian sau:

- Chị em trước khi lập gia đình: khả năng sinh sản đóng nhiệm vụ quan trọng trong hạnh phúc lứa đôi. Việc khám sức khỏe trước hôn nhân giúp bài tiết hoặc nhận biết sớm một số câu hỏi nhiễm trùng và một số bệnh lý có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản sau này và đời sống khi lấy chồng.
- Chị em trước khi có mong muốn có thai: thăm khám phụ sản trước khi mang bầu giúp nhận biết và điều trị sớm một số câu hỏi lạ thường ở bộ phận sinh dục phái yếu, do đó hạn chế nguy cơ lây truyền cho bào thai trong thai kỳ và bảo đảm sức khỏe thể chất cho cả mẹ và trẻ sơ sinh, tránh khỏi nguy cơ nảy sinh một số di chứng sau này.

đồng thời, nữ giới cũng cần đi thăm khám phụ sản khi có những triệu chứng không thông thường sau:

- Nhận biết khí hư bốc mùi lạ thường.
- Cảm thấy ngứa, nhìn thấy vết trợt hoặc nốt đỏ trên bộ phận sinh dục.
- Chị em bị đau buốt khi tiểu tiện.
- Chị em bị đau khi giao hợp hoặc cảm thấy đau ở bụng dưới.
- Nhìn thấy chảy máu sau giao hợp hoặc ngoài chu kì kinh nguyệt.

Chị em trước khi đi khám phụ sản cần lưu ý điều gì?

- Y phục phù hợp

Chọn lựa y phục phù hợp trước khi đến thăm khám phụ sản là điều cực kỳ quan trọng. Bạn nên ưu tiên chọn lựa mặc váy để quá trình thăm khám tiếp diễn dễ dàng và tối ưu thời gian.

- Chọn lựa địa chỉ khám phụ khoa uy tín

Chọn lọc bệnh viện: chọn lựa những bác sĩ có kiến thức chuyên môn cao và kinh nghiệm trong lĩnh vực phụ sản. Xem xét tin tức về giấy phép hành nghề, chứng chỉ và kinh nghiệm giúp bảo đảm nhận được sự phục vụ tốt nhất.

Vệ sinh và khử trùng: Cần bảo đảm rằng bệnh viện được trang bị hệ thống phòng ốc sang trọng - đẳng cấp và được sạch khuẩn. Lộ trình khử trùng phải tuân thủ đúng quy tắc giúp bảo đảm an toàn cho người mắc bệnh.

Trang thiết bị máy móc hiện đại: đánh giá trang thiết bị máy móc y tế của bệnh viện có hiện đại và có tuân thủ một số tiêu chuẩn y tế không. Việc này giúp bảo đảm chất lượng và độ chuẩn xác của một số quá trình kết luận và điều trị.

- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ

Nữ giới trước khi thăm khám phụ sản nên vệ sinh vùng kín đúng cách và sạch sẽ. Không nên sử dụng dung dịch tẩy rửa để gột rửa "cô bé" trước 72 giờ đi khám bác sĩ. đồng thời, cũng không nên tẩy lông vùng háng trước khi khám, để hạn chế gây vết thương cho vùng háng.

- Không hoạt động tình dục trước ngày khám 48h

Nữ giới trước khi thăm khám phụ sản nên cân nhắc tránh khỏi giao hợp trong khoảng thời gian 1 - 48h. Việc này giúp giảm nguy cơ vi trùng và tạp chất từ ở ngoài tấn công vào "cô bé" làm ảnh hưởng đến kết quả khám và xét nghiệm y khoa cũng như làm phức tạp quá trình thăm khám.

- Hạn chế khám phụ sản vào ngày hành kinh

Không nên đi khám bác sĩ khi đang trong chu kì kinh nguyệt vì lúc này dạ con đang chảy máu mạnh và có hiện tượng bong tróc niêm mạc, khiến cho quá trình đánh giá và kết luận trở thành trở ngại hơn.

Điều đáng lưu ý là vào khoảng thời gian này, dạ con mở rộng hơn thông thường và có sự tích tụ máu, tạo hoàn cảnh cho vi trùng tấn công vào bộ phận sinh dục phái yếu, tăng nguy cơ nhiễm trùng, có thể gây vết thương cho nội mạc tử cung và ống dẫn trứng.

Nhiều nữ giới đi khám bác sĩ phụ sản trong thời ngày hành kinh có thể làm họ cảm thấy không tự tin và không thoải mái, do đó ảnh hưởng đến quá trình thăm khám và ảnh hưởng với bác sĩ.

- Tinh thần thoải mái

Trong lúc khám phụ sản, bác sĩ có thể đặt những câu hỏi nhạy cảm về đời sống tình dục và tắm rửa. Nhưng mà, những nữ giới có thể cảm thấy không thoải mái khi hỏi âm những câu hỏi này. Việc này có thể sinh ra rào cản lớn cho bác sĩ trong việc đưa ra kết luận chuẩn xác và cung cấp lời dặn dò.

Bởi vậy, việc chia sẻ một cách cởi mở và khách quan với bác sĩ là quan trọng. Bằng cách cung cấp tin tức chi tiết và chuẩn xác về thực tế đời sống tình dục, tiền sử bệnh lý gia đình, một số triệu chứng và thói quen vệ sinh, bạn sẽ giúp bác sĩ am hiểu hơn về hiện trạng của bản thân và có thể đưa ra một số cách và điều trị phù hợp.

- Chị em nên nhịn bữa sáng trước khi đi khám bác sĩ phụ sản

Nữ giới trước khi đi khám bác sĩ phụ sản, nên nhịn bữa sáng vì có thể cần lấy mẫu máu để tiến hành xét nghiệm y khoa. Nhưng mà, vẫn có thể uống nước trước khi đến thăm khám.

- Hạn chế rượu bia và nước ngọt

Sử dụng rượu bia và nước ngọt có thể gây tăng nhiệt độ vùng háng và làm tăng chức năng tiết khí hư, tạo hoàn cảnh tiện lợi cho vi trùng tiến triển hơn so với hiện trạng thông thường. Tác hại là có thể tiếp diễn nhiễm trùng và biến đổi đối tượng vi trùng thiên nhiên của "cô bé", khiến cho một số kết quả xét nghiệm y khoa như xét nghiệm y khoa vi trùng hoặc nấm có thể không chuẩn xác.

Bởi vậy, giúp bảo đảm tính chuẩn xác của kết quả xét nghiệm y khoa và xét nghiệm, cần hạn chế uống khá nhiều rượu bia và nước ngọt. Không chỉ vậy, giữ gìn một lối sống thuận lợi, gồm những menu cân đối và tắm rửa đúng cách, cũng cực kỳ quan trọng để bảo vệ sức khỏe thể chất của vùng háng và giảm nguy cơ nhiễm trùng.

Những điều bạn nữ cần lưu ý giúp bảo đảm quá trình thăm khám tiếp diễn một cách tiện lợi và hữu hiệu gồm việc chọn lựa bác sỹ và bệnh viện uy tín, sẵn sàng tinh thần và cơ thể trước khi khám, giữ gìn một số thói quen thuận lợi về tắm rửa và đời sống tình dục. đặc biệt, cần hạn chế uống khá nhiều rượu bia, nước ngọt và tránh khỏi giao hợp trước khi khám. Hầu hết những việc này sẽ giúp bạn có một buổi khám phụ sản hữu hiệu và đem tới sự an tâm về khả năng sinh sản của bản thân.

Khám phụ khoa ở đâu tốt Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phathaithaiha.webflow.io>